

# déjate llevar



## visitas guiadas por nuestros bosques

### Baños de bosque

Consiste en una actividad guiada para acercar a las personas a **conocer la naturaleza a través de los sentidos**. Una experiencia que busca potenciar la conexión con los entornos naturales y mejorar el bienestar físico, mental y emocional de las personas.

#### ➤ MORALINA DE SAYAGO

may > 28 | jun > 4, 18

**Punto de encuentro:** 10:00 h. Iglesia de San Miguel (Moralina).

**Duración:** 2 horas

#### ➤ MUELAS DE LOS CABALLEROS, EL FENAL

jul > 16 | ago > 20

**Punto de encuentro:** 10:00 h. Entrada al jardín botánico del Fenal (Muelas de los Caballeros).

**Duración:** 2 horas

• **Contacto para reservas:** 690 16 00 16 | [infomariagalán@gmail.com](mailto:infomariagalán@gmail.com)

- Será obligatoria la **reserva previa de la visita** en los números de teléfonos o mails indicados en cada municipio.

Número máximo de participantes: 15.

La actividad no se recomienda para menores de 14 años.