

reserva de la biosfera

Meseta Ibérica

Excmo. Diputación Provincial de Zamora
Plaza de Vithito, s/n
49071 Zamora
ESPAÑA
Tel.: +34 980 559 300
e-mail: itra.romero@zamoradipu.es

ZASNET
(Agrupación Europea de Cooperación Territorial)
Rua Eng. José Bega, nº 46
5300-034 Bragança
PORTUGAL
Tel.: +351 273 098 151
e-mail: zasnet@zasnet-aect.eu

Página web de la Reserva de la
Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica
www.biosfera-mesetaiberica.com
https://www.facebook.com/reservabiosferatransfronterizamesetaiberica/

Direcciones de interés

Parque Natural Arribes del Duero
http://www.patrimoniointernacional.org/en.php?espacio_id=6
Parque Natural Lago de Sanabria y alrededores
http://www.patrimoniointernacional.org/en.php?espacio_id=3
Espacio Natural Sierra de la Culebra
http://www.patrimoniointernacional.org/en.php?espacio_id=24
Parque Natural do Douro Internacional
http://www.icnf.pt/porta/turnatur/visit-ap/pn/pndi
Parque Natural de Montesinho
http://www.icnf.pt/porta/turnatur/visit-ap/pn/pnm
Parasgem Protegida da Albufeira do Azibo
http://www.icnf.pt/porta/amb-loc/pp-albur-azibo
Parque Natural Regional do Vale do Tua
http://www.icnf.pt/porta/amb-loc/pp-albur-azibo

Un impresionante mosaico de paisajes

Llanuras de cereales de amplios horizontes, sierras que en el invierno se cubren, valles encajados, lagos profundos y ríos emblemáticos: la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica se caracteriza por un fabuloso mosaico de paisajes naturales y agrícolas que corroboran su importancia en el contexto ibérico.

La línea común en este territorio es la dualidad entre las zonas de montaña y de la meseta. En esta vasta región, las llanuras dan lugar a cimas que alcanzan más de 2.000 metros de altitud – en el Parque Natural del Lago de Sanabria y alrededores – o se abren en profundos cañones fluviales donde los ríos Duero o Águeda, dibujan la raya entre el Parque Natural de los Arribes y el Parque Natural Douro Internacional.

Este mundo de contrastes, frontera entre los climas atlántico y mediterráneo, conserva varios microclimas que permiten el crecimiento tanto de plantas alpinas como de especies adaptadas a temperaturas elevadas, en un área de enorme amplitud térmica, donde los termómetros pueden descender hasta los -13° en invierno y llegar a cerca de los 40° en los días más calurosos de verano.

Grandes extensiones de roble-negro y matorrales extensos ocupan la zona más oriental de la reserva. Es aquí donde el Parque Natural de Montesinho se extiende en un mar de montañas y colinas rasgadas por los valles de los ríos Sabor, Maças y Baceiro.

Desde el punto de vista geológico, destaca la relevancia internacional de Geopark Tierras de Cavaleiros, con 42 geo lugares unidos por una red de caminos, donde es posible observar fragmentos, con muchos millones de años, de los continentes Gondwana y Laurentia-Báltica. En las inmediaciones del Lago de Sanabria – el mayor de origen glaciar de la península – se encuentran otros vestigios de la Edad del Hielo, como morrenas y estrías. Son también de resaltar los afloramientos de rocas de cuarzo que forman la silueta de la Sierra de la Culebra y remontan al Ordovícico Inferior.

Tesoros del patrimonio natural

Fruto de la variedad de microclimas y orografías, la mayor Reserva de la Biosfera Transfronteriza de Europa se puede enorgullecer de la enorme riqueza de su biodiversidad, tanto a nivel de fauna como de flora. En siete áreas protegidas se refugian varias especies en riesgo de extinción, innumerables especies endémicas y preciosos tesoros botánicos.

Varias manadas de lobo (la mayor densidad del continente europeo), recorren las serranías de la Culebra, así como venados y jabalís, en un territorio que se prolonga por los bosques de Montesinho. En este Parque Natural sobrevive el 80 por ciento de los mamíferos existentes en Portugal, destacando el gato montés, el desmán ibérico, y la rata topera (de agua).

Los desfiladeros profundos – algunos con más de 200 metros de altura –que flanquean el río Duero y el río Águeda acogen comunidades significativas de aves rupícolas. Especies amenazadas como la cigüeña negra, el águila de Bonelli, águila real, alimoche y halcón peregrino hacen nido en las escarpadas de los parques naturales de los Arribes y del Douro Internacional, junto con las chovas piquirrojas y un gran número buitre leonado. Junto a las márgenes destaca la presencia del raro galápago.

Historia y tradiciones

Figuras zoomórficas y pinturas rupestres de la protohistoria, castros celtíberos, puentes y calzadas romanas, materiales agrícolas traídos por los árabes – por toda la Reserva de la Biosfera pueden encontrarse vestigios de los pueblos que habitaron la región.

Pequeñas ermitas, hermosas iglesias y grandes monasterios adornan los pueblos y ciudades, mientras que algunas fortalezas como el Castillo de Algosio en Vimioso, se alzan en lo alto de colinas. Otros magníficos castillos medievales pueden ser visitados en Puebla de Sanabria, Bragança, Miranda do Douro y Mogadouro. Otras ciudades que vale la pena mencionar son Fermoselle, a lo largo del Duero, y Mirandela, situada en la orilla del río Tua. Del legado cristiano quedaron pequeñas ermitas en lo alto de los montes, las iglesias que elevaron a Zamora como “capital del románico”, o los monumentos religiosos del centro histórico de Salamanca, Patrimonio Mundial de la UNESCO. Merecen también ser destacadas otras poblaciones como Puebla de Sanabria, Fermoselle, Bragança y Mirandela.

Fiestas

Con origen en la antigüedad pagana, las Fiestas de Invierno mantienen un fuerte cariz popular, con usos y trajes que pasan de generación en generación. Realizadas en varias aldeas de ambos lados de la frontera en el periodo que va desde Navidad hasta el día de Reyes o durante el Carnaval, estas celebraciones del solsticio, tienen en común la presencia de personajes diabólicos que traen la promesa de un nuevo ciclo, con música y mucha alegría. De destacar también las Fiestas de las Victorias, en Puebla de Sanabria, con sus Gigantes y Cabezudos y los afamados Toros de Fuego, animales de madera que deambulan por las calles soltando chispas.



UNESCO - Programa MAB - Man and the Biosphere
ZASNET - Agrupación Europea de Cooperación Territorial



En el capítulo de la avifauna, hay que mencionar el somormujo, que anida en la Albufera del Azibo, y poblaciones reproductoras del aguilucho cenizo y la Perdiz pardilla en el Parque Natural del Lago de Sanabria.

Entre los invertebrados, destaca la existencia de varias especies de mariposas exclusivas de Trás-os-Montes y del mejillón de río, que sobrevive en las aguas fría del Tera y del Rabaçal.

Por su rareza, destaca la lamprea de arroyo que se producen en el Parque Natural Regional do Vale do Tua.

De la herencia glaciar de Sanabria subsisten ecosistemas lacustres que albergan una increíble abundancia floral. Junto a lagunas y charcas entre más de 1.500 especies de plantas, se pueden encontrar algunas reliquias de la Edad del Hielo.

Bosques de encinas y alcornoques comparten las llanuras con los campos de cereales y tierras de cultivo, mientras que las colinas están pobladas por manchas de robles y castaños, con abedules ocupando altitudes más elevadas. A lo largo del Duero, el clima cálido y seco permite el desarrollo de especies mediterráneas como almeiz y el enebro.



No menos importante, por su singularidad, es la arquitectura popular: palomares típicos, “chozas”, molinos y bodegas, así como las casas de dos pisos, hechas de pizarra o granito, que se esconden en las pintorescas aldeas.



Gastronomía

Ternera de Aliste y sayaguesa, ternera mirandesa, cordero de los Arribes, cabrito de Montesinho, cerdo bisarro de Vinhais, alimentados en prados y serranías, las razas autóctonas proveen carne de gran calidad. Con gran tradición local, destaca la elaboración de ahumados. Las truchas de las aguas del Tera y del Sabor son acompañadas con el óptimo aceite de la región. En los bosques se recoge una gran variedad de setas y de las colmenas se extrae una miel dorada y pura. A la mesa llegan también naranjas y almendras del Duero, castañas transmontanas, cerezas de Alfândega da Fé, habones de Sanabria, excelentes quesos de vaca, de cabra y de oveja churra y castellana. Los vinos son producidos en los viñedos de los Arribes y en la Terra Quente de Trás-os-Montes.

Cómo es la Reserva de la Biosfera

Reserva de la Biosfera Transfronteriza de la Meseta Ibérica

Un mundo de posibilidades, una sola identidad

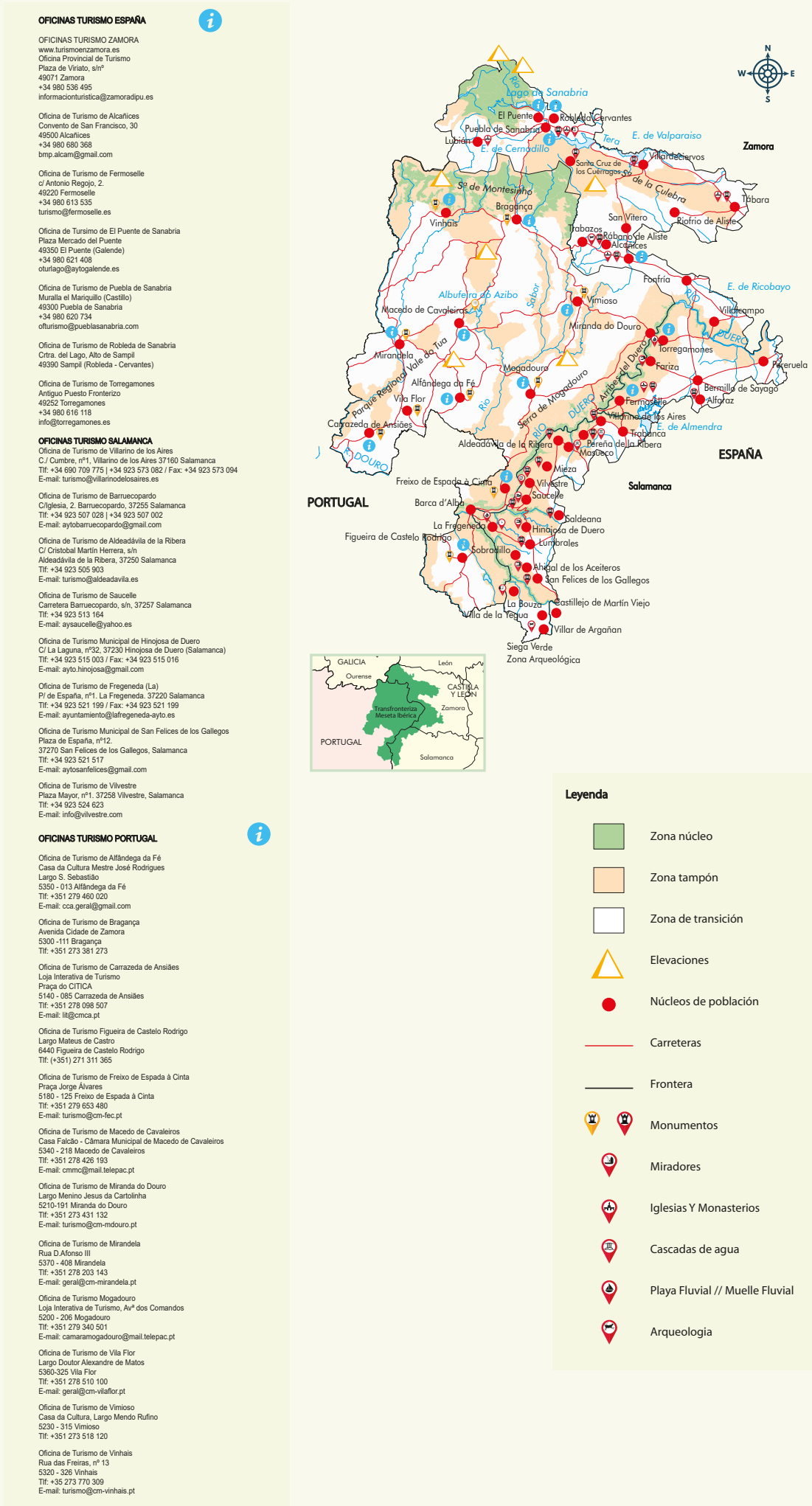
La Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica se extiende por una vasta área de 11.326 km², a lo largo de la frontera del noroeste español. Es un territorio heterogéneo, que en la primavera permite, en tan solo dos horas, pasar de las cumbres nevadas de Sanabria a los prados floridos junto a los Arribes del Duero. El intervalo de latitud varía entre los 100 y los 2.000 metros, la amplitud térmica es enorme, culturas agrícolas de climas tan distintos como la castaña y el olivo están separadas por pocos kilómetros de distancia.

No obstante, hay una cultura transfronteriza con muchos elementos en común que dan a esta región una identidad propia: fiestas y tradiciones, gastronomía y prácticas agropecuarias, muchos siglos de cooperación y comercio entre poblaciones que, aisladas en el interior de la Península, mantienen todavía costumbres de siglos. La baja densidad poblacional (media de 14Hab/km² en una población de cerca de 170.000 habitantes), la agricultura y las prácticas de turismo sostenible permiten la conservación de un gran número de especies de fauna y flora, que se encuentran preservadas en cinco Parques Naturales, diversos espacios Red Natura y decenas de áreas de protección especial y de importancia comunitaria.

Aldeas en lugares apacibles, agroturismo e instalaciones de hostelería de calidad permiten el disfrute de una gran variedad de escenarios y experiencias de ocio. Playas fluviales y zonas recreativas, paseos campestres, rutas de BTT o a caballo, cruceros en el Duero y en el Lago de Sanabria, deportes de invierno, observación de grandes mamíferos como lobos o venados, turismo ornitológico, turismo micológico o enológico, turismo religioso y de monumentos – hay un mundo de posibilidades para descubrir en la Reserva de la Biosfera Meseta Ibérica.

Fecha de declaración	9 de junio de 2015
Superficie	1.132.606 ha En España: 475 241 ha En Portugal 657.365 ha Área del núcleo 9,29% Área tampón 56,36%; Área de transición 34,35%.
Localización	En España: provincia de Zamora y provincia de Salamanca (Castilla y León). En Portugal: nordeste transmontano
Municipios	87 municipios 27 en la provincia de Salamanca 48 en la provincia de Zamora 12 en Portugal
Actividades humanas	Producción agro-florestal (destacando la cultura de la castaña, almendra y viña). Actividades pecuarias (ganado bovino, ovino, caprino y porcino). Producción de queso, miel y productos ahumados. Actividades cinegéticas. Turismo y actividades recreativas.
Figuras de protección	6 áreas protegidas 3 en España y 4 en Portugal 24 lugares de importancia comunitaria (17 en España y 7 en Portugal). 9 zonas de protección especial (ZPE) (5 en España y 4 en Portugal) Geopark Terras de Cavaleiros (en Portugal)
	x

RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA MESETA IBÉRICA



PUNTOS DE INTERÉS ESPAÑA	PUNTOS DE INTERÉS PORTUGAL
PROVINCIA DE ZAMORA LUGARES DE INTERÉS Castillos / Iglesias Y Monumentos Conjunto etnográfico Conjuntos histórico - artístico Conjunto monumental histórico - artístico Monasterio de Santa María Santuario de la Virgen de la Alcobilla MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN Centro de Interpretación de Aliste, Tábara y Alba Museo de Alfarrería y Arqueología Museo Etnográfico Centro de Interpretación de la Vida Pastoral "Los Corrales" Centro de Interpretación del Barro Centro de Interpretación de las Fortificaciones Museo de Gigantes y Cabezudos Centro de Interpretación de las Especies Micológicas Centro de Interpretación "Paloma Didáctica" Centro del Lobo Ibérico Centro de Interpretación de la Miel "El Colmenar" ZONAS ARQUEOLÓGICAS Castro "El Castro" Arte Rupestre Covahs del Portillón y de Melendo Arte Rupestre Castro "El Pedroso" Castro "El Castillón" Otras Zonas Arqueológicas CASAS DEL PARQUE CP de Arribes del Duero "Convento de San Francisco" CP del Lago de Sanabria y Alrededores C. de Interpretación del Parque Natural del Lago de Sanabria CASCADAS Cascadas Cascadas MIRADORES Miradores sobre los Arribes Mirador de La Ermita "Virgen del Castillo" Mirador de El Pulgito de las monjas Mirador de Mafeito Mirador El Cachón de Camaces Mirador El Contrabando Mirador El Salto Mirador El Reventón de la Barca Mirador de la Bouza Otros La Faya La ermita de la Virgen El Picón del Felipe El balcón del Fraile La Code El Castillo Las Janas Saucele SALTOS DE AGUA El Pozo de los Humos MUELLE FLUVIAL VEGA TERRÓN CASTROS Lax Merchanz Sobradillo CASA DEL PARQUE EL TORREÓN DE SOBRADILLO MUSEOS Casa del Conde Museo del Aceite "El lagar del Mudo" CASTILLO ZONA ARQUEOLÓGICA DE SIEGA VERDE	ALFÂNDEGA DA FÉ Puntos de Interés Torre do Relógio Santuário de São António da Barca Coordenadas GPS 41°18'13"N 7°00'64"W 41°20'31"N 6°57'56"W 41°16'32"N 6°53'37"W www.cm-alfandegadafe.pt Site BRAGANÇA Puntos de Interés Castelo de Bragança Aldeia Típica de Montesinho Miradouro do Santuário da Senhora da Serra Coordenadas GPS 41°48'15"N 6°44'56"W 41°53'86"N 6°52'44"W 41°17'17"N 6°55'47"W www.cm-braganca.pt www.rotaterrafla.com CARRAZEDA DE ANSIAES Puntos de Interés Castelo de Ansães Miradouro - Douro Património da Humanidade Antas de Vilarinho Coordenadas GPS 41°12'08"N 7°18'2"W 41°9'26"N 7°18'2"W 41°12'18"N 7°12'54"W www.castelodeansaes.com www.cm-carrazedadeansaes.pt FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO Puntos de Interés Convento São Maria de Aguiar Barca D'Alva Coordenadas GPS 40°52'65"N 06°57'92"W 40°87'22"N 06°96'41"W 41°02'64"N 06°95'15"W www.cm-fc.pt Site FREIXO DE ESPADA À CINTA Puntos de Interés Praia Fluvial da Congida Museu da Seda e do Território Miradouro Penedo Duro (Poaleiros) Coordenadas GPS 41°09'04"N 6°08'64"W 41°04'66"N 6°01'87"W www.cm-freixoepadacinta.pt Site MACEDO DE CAVALHEIROS Puntos de Interés Praias Protegidas da Albufeira do Azibo Casa do Carvão Geopark Terras de Cavaleiros Coordenadas GPS 41°35'13"N 6°54'25"W 41°35'22"N 6°55'38"W 42°32'12"N 6°58'5"W www.cm-macedodecavaleiros.pt www.caretosdepodence.pt www.geoparkterrasdecavaleiros.com MIRANDA DO DOURO Puntos de Interés Miradouro da Penha das Torres Concatedral de Miranda do Douro Miradouro da Fraga do Pulco (Picote) Coordenadas GPS 41°57'51"N 6°19'58"W 41°49'32"N 6°27'36"W 41°39'76"N 6°36'74"W MIRANDELA Puntos de Interés Ponte Medieval Buraco da Pala - Serra dos Passos Aldeia do Romeu Coordenadas GPS 41°29'06"N 7°11'00"W 41°27'44"N 7°17'15"W 41°31'48"N 7°19'31"W www.cm-mirandela.pt MOGADOURO Puntos de Interés Castelo de Mogadouro Castro de Vilarinho dos Galegos Cascata Faisa da Água Alta Coordenadas GPS 41°20'18"N 6°43'13"W 41°23'26"N 6°51'22"W 41°30'65"N 6°52'22"W www.mogadouro.pt Site VILA FLOR Puntos de Interés Santuário de N. Sra. da Assunção Zona Histórica de Vila Flor Forca de Frelviel Coordenadas GPS 41°20'54"N 7°10'49"W 41°18'25"N 7°9'9"W 41°19'00"N 7°14'19"W www.cm-vilaflor.pt Site VIMOSO Puntos de Interés Castelo de Algoos Termas da Terrominha Praia Fluvial e Parque de Merendas de Uva Coordenadas GPS 41°27'40"N 6°34'45"W 41°27'08"N 6°50'08"W 41°49'31"N 6°52'56"W www.cm-vimoso.pt www.rotaterrafla.com VINHAIS Puntos de Interés Parque Biológico de Vinhais Centro de Interpretação do Parque Natural de Montesinho Praia Fluvial da Ponte de Soeira Coordenadas GPS 41°51'30"N 6°59'15"W 41°43'23"N 7°00'06"W 41°44'72"N 6°53'66"W www.cm-vinhais.pt www.parquebiologicodevinhais.com